

THEO VAN DEN BELT EN ELLA METRY

Van 29 tot en met 31 maart 2019 vond het jaarlijkse CMF-studentencongres plaats, dit keer op een nieuwe locatie: het prachtige Fort aan de Klop, aan de rand van de stad Utrecht.

Studentencongres

‘Artsen met Grenzen’

De locatie was gemakkelijk te bereiken, de eerste deelnemers verschenen dan ook al vroeg. De vrijdagavond werd gevuld met een inspirerende panelizing over het thema burn-out. Het was goed om hier als christelijke geneeskundestudenten en artsen samen over na te denken. Het panel bestond uit Rick Paul (longchirurg), Jantine Woudstra (huisarts), Rebekka Struik (coassistent) en Jannie Eijmael (psycholoog).

Zij hadden heel verschillende achtergronden en ervaringen, maar gaven ons gezamenlijk het advies om het volgende uit te vinden: *‘what makes your heart sing?’* Ook werden wij aangespoord om op ons eigen innerlijke stoplicht te letten. Bemoedigend om af te sluiten met de zekerheid dat we er in deze zoektocht (want dat kan het soms zijn!) niet alleen voor staan, maar onze weg mogen gaan met onze hemelse Vader.



Hij kent ons beter dan wij onszelf kennen. We hebben hier 's avonds onder het genot van een drankje en wat versnaperingen nog lang over nagepraat.

Zaterdagochtend werd een lezing gegeven door een kinderarts. Hij nam ons met een interactieve *Kahoot* quiz mee in allerlei medisch ethische dilemma's. Hij riep ons op om over lastige thema's in gesprek te gaan met de ander. Kort samengevat was de boodschap van de lezing 'zo zegt de Heer: integreer!' Tijdens de workshops zaterdagmiddag kwam het thema 'Artsen met Grenzen' telkens terug: van 'grenzen bij het levenseinde' tot 'werken over de grens' en 'leren kennen van eigen grenzen als we fouten maken'. Ook kon er een stiltetraining gevolgd worden. Zo werden we toegerust op allerlei gebieden! Tussendoor was er gelegenheid om een wandeling in de omgeving te maken of een potje op blote voeten te voetballen.

's Avonds was gelegenheid voor Bijbelstudie met elkaar, waarbij de groepjes bestonden uit deelnemers uit dezelfde stad. Na afloop verzamelden we buiten, om te genieten van een kampvuur. De marshmallows konden natuurlijk niet ontbreken. Terwijl het vuur buiten nog brandde, werd binnen tot laat muziek gemaakt. Het hele weekend door hebben we veel gezongen met elkaar!

Na een wat korte nacht (want ja, de klok werd juist dit weekend een uur vooruitgezet...) zaten we zondagochtend weer met z'n allen aan het ontbijt. Jan Marcel Vellinga, voorganger en zelf ook geneeskundestudent, sprak over een thema waarin het juist goed is om grensverleggend 'de extra mijl' af te leggen: naastenliefde. Dit in navolging van de Heere Jezus die uit liefde voor ons zelfs de grens van de dood heeft overschreden.

Aangemoedigd om dit toe te passen, gingen we weer terug naar onze eigen omgeving. De aanwezigheid van vijftig enthousiaste studenten en bovenal de aanwezigheid van onze God maakten dit tot een waardevol weekend. ✓

**Volgend jaar kunnen we ook weer op deze locatie terecht.
Wil je er ook bij zijn, schrijf dan 20-22 maart 2020 alvast in je agenda!**



Theo van den Belt is recent afgestudeerd als arts en momenteel werkzaam als ANIOS neurologie.



Ella Metry is zesdejaars geneeskundestudent in het Academisch Medisch Centrum te Amsterdam.

