



Terugblik Studentencongres 2017 ‘Grenzeloos lijden’

Grenzeloos lijden, over ziekte en dood in de seculiere en islamitische cultuur – een christelijk perspectief. Dit jaar werd het studentencongres gehouden van 27 tot 29 januari 2017. Dit jaar stond het lijden in abstracte zin centraal. Hoe ga je om met het probleem van het lijden in de huidige maatschappij? Wat zijn belangrijke waarden en normen in de islamitische cultuur die je in de spreekkamer tegenkomt? Hoe ga je als christen met het lijden om in de huidige tijd? Kortom: hoe sta jij daar als toekomstig dokter in?

Lijden raakt ons allemaal. Het maakt niet uit welke specialisatie jij als student zal gaan doen. Je zal verschillende ideeën over lijden en dood tegenkomen in de praktijk. Zo kan iemand aan het begin van een ziekteproces bij de huisarts melden dat onnodig lijden niet op de agenda staat en dat er op tijd een einde aan het leven gemaakt moet worden. Ook kan je als internist raar worden aangekeken als jij graag het palliatief team van het ziekenhuis wilt inschakelen. Waarom is dit nodig? Je wilt dan graag uitleggen wat palliatieve sedatie aan mogelijkheden heeft. Voor ons als studenten is de grote vraag hoe we om moeten gaan met onze lijdende medemens. Hoe ga je om met de opdracht: ‘u zult uw naaste liefhebben als uzelf’? Al deze vragen zijn in dit weekend aan bod gekomen.

Vrijdag

Nadat alle deelnemers binnen zijn gedruppeld, kon het congres van start gaan. Het congres begon met een heerlijke Chinese maaltijd. Met een bakje koffie of thee kon vervolgens geluisterd worden naar Frank Bosman, cultuurtheoloog in hart en nieren. Zijn uitspraak ‘De mens lijdt het meest aan het lijden wat hij vreest’ klinkt door in zijn lezing. De mens wil de dood graag vangen en bestrijden maar tegelijkertijd ook het lijden buiten de deur houden. Er



wordt verteld over verschillende vormen van lijden. Met behulp van lastige casuïstiek wordt de vraag over het nut van lijden en het Theodicee-probleem in het kader van het Bijbelboek Job aan de kaak gesteld. Na een korte vragenronde wordt afgesloten met een overdenking in reflectiegroepjes. Mocht u het interessant vinden: over deze lezing is ook een artikel in het Nederlands Dagblad verschenen (<https://www.nd.nl/nieuws/opinie/lijden-helpt-tegen-de-angst.2482546.lynkx>).

De officiële kennismaking werd tijdens het congres gedaan door middel van een kort spel: ‘Kies een kant van de zaal die bij jou past.’ Daarna werd afgesloten met opdrachten waarbij groepjes studenten op volgorde van bijvoorbeeld studiejaar gingen staan. Tenslotte werd er gezellig geborrelt.

Zaterdag - overdag

Na gebed werd het lied ‘Grote God wij loven u!’ gezongen. Een ervaren arts vertelt over zijn werk in Tadzjikistan, iets dat hij 16 jaren heeft mogen doen. Met een theoretisch kader en veel praktijkvoorbeelden wordt verteld over de omgang met moslims in de artspraktijk. De islamitische cultuur staat in het teken van de gemeenschap en dat ziet men terug in het zorgen voor elkaar. Naast het geven van voorbeelden worden oorzaken van ziekten en lijden uitgelegd, waarbij onderscheid wordt gemaakt tussen verschillende oorzaken, waaronder ‘het natuurlijke’ – wat nauw aansluit bij onze westerse visie op ziekte, maar ook oorzaken als ‘het boze oog’, kwade geesten en het noodlot. Er wordt afgesloten met een filmpje waarbij te zien is hoe deze ideeën in Nederland functioneren. Filmtip van de spreker: <http://thehardplaces.com/>

Tijdens een goede lunch werd het zaterdagmiddagprogramma in gang gezet. De organisaties De Hoop GGZ, Sensiplan en Interserve hielden een lunchpraatje en deelnemers konden alle nodige vragen stellen bij de stands van diverse organisaties. Met hernieuwde energie konden vervolgens de workshops van start gaan. Studenten konden kiezen waar hun interesse lag. Mogelijkheden te over, waarbij gekozen kon worden uit een workshop ‘een arts op de vlucht’, een workshop waar verteld werd over de ervaringen van een arts in Jordanië, een workshop over palliatieve zorg, een actieve workshop waar drama geleerd werd enzovoorts. Tussendoor werd er energie verkregen door een stevige bak koffie of thee en kon de tweede ronde workshops van start gaan. Veel mogelijkheden voor iedereen.

Zaterdag – avond

Na een intensieve en serieuze dag was er natuurlijk ook tijd voor ontspanning. Na een heerlijke maaltijd met wraps en applecrumbe was er een moment van bezinning. Een interessante film, een spel of een wandeling door het prachtige Amerongen bracht rust en vrolijkheid in de Betteld. Een powernap was voor sommigen ook een ideale manier om even op te laden. Hierna werd er een potje levend geneeskundebord gespeeld! Een stuk of zes groepen gingen de strijd aan. Wie studeert er als eerste af? Diverse opdrachten moesten worden uitgevoerd, waarbij je begint met tandenpoetsen tijdens je zorgstage en afsluit met een goed glas wijn tijdens het afstuderen. Een heuse strijd was er gaande, wat veel gelach met zich meebracht. Met een knetterend haardvuur en een biertje bleven enkelen tot in de late uren lachen, spelletjes spelen en discussiëren.



Zondag

Tot slot werd er een dienst gehouden waar dominee Piet van Duijvenboden gepreikt heeft; de prachtige muzikale begeleiding werd gedaan door een aantal muzikale CMF-leden. Ds. Van Duijvenboden is als legerpredikant uitgezonden door de Protestantse Kerk Nederland. De vragen over lijden en dood komen in zijn werk eveneens voor. De leidende teksten voor deze dienst kwamen uit Psalm 13 en Romeinen 8: 17-23. De dienst had de vorm van een kerkdienst; dit was mogelijk doordat een legerpredikant overal – zonder kerkenraad – mag preken. Lijden komt in Bijbel veel voor, waarbij Jezus lijden, heling en vergeving dichtbij elkaar brengt. De vragen van vrijdagavond werden tijdens de preek in breder christelijk perspectief geplaatst. Er rest voor christenen één hoop: in de hemel zal geen lijden meer zijn, daar zal altijd vrede/sjaloom zijn. Amen!

Tenslotte mag gezegd worden dat het een intens, mooi en leerzaam congres is geweest. Hopelijk kunnen alle deelnemers en sprekers deze inspiratie en kennis gebruiken in de dagelijkse praktijk.

*Door Tirza Wisse
Bestuurslid CMF-studentenbestuur*